



Feuille d'informations paroissiales

26 janvier et 02 février 2025



JUBILE : LA DEMARCHE DE PELERINAGE

- Le pèlerinage : « Le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire » pour redécouvrir « la valeur du silence, de l'effort et de l'essentiel ». (Lettre d'ouverture du Jubilé du 09/05/2024-n°5)
- Dans notre diocèse : Cathédrale de Rennes, Sanctuaire de la Peinière, Abbatale St Méen Le Grand, cathédrales de Saint Malo et de Dol.

PROPOSITION EN PAROISSE

- Le pèlerinage à Sainte Anne d'Auray avec le diocèse : 400^e anniversaire des apparitions le 23/03. Un car sera prévu (coût estimé 35€ par personne). Départ 7h30 et retour 18h30.
- A Lourdes : tous à Lourdes avec Marie : Du 06 au 12 Avril. Inscriptions avec le bulletin d'inscription du diocèse. Nous aurons des temps prévus pour se retrouver entre paroissiens.

Chants de la Messe du dimanche 26 janvier

Entrée	Que vive mon âme à te louer- p 86
Psaume	Seigneur tu as les paroles de vie éternelle.
Communion	Je suis là contemplez ce mystère (feuille)
Sortie	Que ta parole – p 85

Chants de la Messe du dimanche 02 février

Entrée	Levons les yeux- p 71
Psaume	Ouvrez-vous portes éternelles.
Communion	Anima Christi – p 121
Sortie	Lumière dans nos vies Emmanuel- p74

Chant de communion du 26/01/2025

**R. Je suis là, contemplez ce mystère.
Par amour, j'ai donné ma vie.
Approchez, venez à la lumière,
Accueillez mes grâces infinies.**

1. Je ne suis pas digne de te recevoir,

2. Ton cœur est la source, qui ne tarit pas,
Seigneur, tu nous as tant aimés.
Donne-nous l'eau vive, nous n'aurons plus soif.
Sans fin, tu veux nous combler.

3. Seigneur à ta suite, nous
voulons marcher ;
Mais seuls, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de l'éternité.
Seigneur, reste auprès de nous.

Informations paroissiales

- **Parcours Explorer la bible** : 8 sessions pour découvrir le livre le plus lu au monde. Pour tous ceux qui désirent se familiariser avec la bible. Vous pouvez rejoindre le groupe paroissial.
Prochain RV sur le thème « La création et l'alliance » mardi 28/01 à **20h30** à la salle St Pierre St Paul.
Inscription par tel : 02 99 41 82 94 ou par mail : paroisse@saint-helier.net.
- Les diners brassés : nous serons 30 le 31/01, merci à tous les participants !
Soyons 60 le 29/03 et 120 le 23/05.
- Un nouveau parcours Découvrir la Foi débutera le 02/03. Réfléchissez-y dès maintenant. Pour nourrir notre vie spirituelle.
- Veillez et prier ! La paroisse sollicite les adorateurs ! Inscrivez-vous seul ou en binôme, trinôme ou plus encore et engagez-vous pour un créneau afin de ne pas laisser Jésus seul ! Inscription sur le site de la paroisse ou auprès de Jean-Pierre Loury au 06.31.03.98.99
- Notez le prochain Dimanche Autrement le 16/03. Pensez dès aujourd'hui aux personnes que vous pourriez inviter et à prier pour elles.
- « En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux ». Mat.,18,20. Chaque premier dimanche du mois, vous pouvez demander la prière des frères à l'issue de la messe.

Parcours Initiation Chrétienne

- **Première communion** : Un parcours va commencer pour tous les enfants désireux de préparer leur première communion avec la paroisse. Celle-ci aura lieu le 01/06/2025. N'hésitez pas à vous inscrire auprès du presbytère.

- **Confirmation** : La préparation confirmation adulte démarre : 30/01 à 20h30 salle SPSP en vue de la confirmation prévue le 07/06 veille de la pentecôte. Renseignements auprès du Père Matthieu ou de Nadia et Vianney Langlois Meurine ou à l'adresse paroisse@saint-helier.net

Préparation au carême

Consacrons-nous au Cœur de Jésus !

Pendant le carême, à la suite de l'encyclique du Pape François, la paroisse propose un parcours pour redécouvrir le cœur de Jésus.

Ce sera 4 séances le Vendredi soir : 07-14-21 et 28 Mars.

Une démarche de consécration au Cœur de Jésus sera proposée pendant l'Octave de Pâques en présence des reliques de Sainte Marguerite Marie.

*Abonnez-vous à la Newsletter de la paroisse ! Celle-ci sort tous les 15 jours en alternance avec la feuille d'annonce. Pour cela il vous suffit d'aller sur le site et de vous laisser guider ! site : www.saint-helier.net / paroisse@saint-helier.net /
Tel : 02 99 41 82 94 Ou sur le compte **Instagram** de la paroisse*