



Paroisse Saint Hélier

Informations paroissiales du 14 au 21 janvier 2024

Belle & sainte année 2024 !

Si vous demeurez dans l'amour du Christ, enracinés dans la foi, vous rencontrerez, même au milieu des contradictions et des souffrances, la source de la joie et de l'allégresse. La foi ne s'oppose pas à vos idéaux les plus élevés ; au contraire, elle les exalte et les porte à leur perfection (...) Ne vous conformez pas à moins qu'à la Vérité et à l'Amour, ne vous conformez pas à moins qu'au Christ.

Chers amis, qu'aucune adversité ne vous paralyse. N'ayez pas peur du monde, ni de l'avenir, ni de votre faiblesse. Le Seigneur vous a donné de vivre en ce moment de l'histoire, pour que, grâce à votre foi, son Nom retentisse sur toute la terre ! *Pape Benoît XVI, JMJ Madrid 2011*

Chants de la Messe du dimanche 14 janvier

Entrée	Acclamez votre Dieu - p 44
Psaume	Me voici Seigneur
PU	Comble nous de ta Miséricorde, Seigneur
Offertoire	Jésus agneau de Dieu
Communion	Demeurez en moi (ci-dessous)
Sortie	Gloire à Toi, Source de toute joie - p 59

Chants de la Messe du dimanche 21 janvier

Entrée	Sois exalté sur la terre - p 112
Psaume	Le Seigneur et ma lumière et mon salut de qui aurais-je crainte ?
PU	ô Dieu Saint, ô Dieu fort, Ô Dieu immortel, aie pitié de nous !
Offertoire	Béni soit celui qui vient sauver le monde
Communion	Recevez le Christ - p 151
Sortie	Par toute la Terre - p 78

Chant de communion du dimanche 14 janvier

**Comme le Père m'a aimé,
Moi aussi, je vous ai aimés.**

**Demeurez en moi, demeurez en moi !
Demeurez en moi, comme moi en vous,
Demeurez en mon amour !**

**Demeurez en moi, demeurez en moi !
Demeurez en moi, comme moi en vous,
Demeurez en mon amour !**

1. Je suis la vigne véritable
Et mon Père en est le vigneron.
Celui qui en moi porte du fruit,
Il l'émonde, afin qu'il donne davantage.

2. S'il ne demeure sur la vigne,
Le sarment ne peut porter de fruit.
Ainsi en est-il de votre vie,
En dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.

3. Si mes paroles en vous demeurent,
Et qu'en moi vous demeurez aussi,
Demandez tout ce que vous voudrez,
Vous serez comblés de dons en abondance.

4. Pour que ma joie en vous demeure,
Une joie qui comble votre cœur,
Je vous ai fait le don de ma loi :
Aimez-vous, de même que moi je vous aime.



La messe du mercredi matin a changé d'horaire ! elle est désormais célébrée à 7h15 pour les lève-tôt ;-)

Agenda paroissial

- 2 jours de **stage de technique vocale** et de travail sur l'œuvre : Stabat Mater de Rheinberger, suivis d'un mini-concert le **dimanche 21 janvier à 18h** à l'église Saint Hélier. Tarifs : 40€ adultes, 20 € étudiants. Partition fournie. Inscription : ens.vocalblossac@gmail.com ou 06 22 79 28 09 (par sms).
- Proposition d'un **parcours « Explorer la Bible »** afin d'avoir les bases sur la Bible et le goût de la lecture des Saintes Écritures ! Il débutera le **mardi 23 janvier à 20h30** à la salle St Pierre St Paul pour 10 séances. Il est possible de le vivre en petit groupe, chez soi, en ligne. Inscription par tel : 02 99 41 82 94 ou par mail : paroisse@saint-helier.net.
- Pour les adultes souhaitant recevoir le **sacrement de confirmation**, un petit parcours fraternel est prévu en 5 rencontres, et commence en février. Prendre contact avec le père Ludovic par mail : pereludovicdegelis@yahoo.com.
- Réservez tous vos vendredis de **Carême** pour un beau programme autours de saints avec la messe à 19h, suivie de soupe, partage, louange, présentation d'un saint ou futur, puis adoration méditée. Messe des Cendres le **mercredi 14 février à 19h***.
* La prière pour les malades sera avancée au **7 février** avec la possibilité de recevoir le sacrement des malades. Merci de vous manifester en envoyant un mail au père Gaël à cure@saint-helier.net ou en appelant l'accueil du presbytère au 02 99 41 82 94, avant le 28 janvier.

Autres informations !

- Vous êtes invités à une **soirée découverte** par le parcours Alpha Centre le **mardi 16 janvier à 19h15** à la Maison Jean XXIII, 3 rue de Vincennes à Rennes.
- **Quête annuelle** de la fondation Raoul Follereau, le **dimanche 28 janvier**, à la sortie de la messe. Cette année, en plus des troncs, il y aura des lecteurs de carte bancaire pour vos dons. Possibilité également de faire un don grâce au Qr cde ci-contre.

- **Parier sur la vie - Est-ce raisonnable ? ...** ne manquez pas l'Université de la vie, le cycle de formation bioéthique annuel d'Alliance VITA ouvert à tous. Il se déploie en 4 séquences : le **jeudi 18, puis les lundis 22, 29 janvier et 5 février prochains** à l'ICR, campus de Ker Lann, 48 rue Blaise Pascal à Bruz. (*possibilité de covoiturage*) Renseignements et inscriptions sur le site www.universitedelavie.fr.
- Le Père Golfier, chanoine de Lagrasse et accompagnateur spirituel d'Arnaud Beltrame et de sa fiancée, tiendra une conférence le lundi **19 février 2024** à 20h15 à l'auditorium du lycée Assomption à Rennes. Celle-ci est ouverte aux adultes et aux jeunes à partir de 12 ans. Entrée gratuite et inscription obligatoire sur arnaudbeltrame.fr/rennes2024. Nombre de places limitées.

Pourquoi offrir une intention de messe ?... il s'agit d'une participation financière dont le but principal est de **subvenir aux besoins des prêtres**. Dans la communion avec le prêtre et toute l'Église qui célèbre, celui qui offre une messe présente son intention au Seigneur pour que, dans l'Amour du Christ, sa prière soit accueillie par le Père. Pour faire célébrer une messe à une intention, n'hésitez pas à appeler l'**accueil paroissial**. Celle-ci peut-être pour une personne décédée, action de grâce ou communion des saints.