



Paroisse Saint Héliér

Informations paroissiales du 17 au 30 septembre 2023
24^e & 25^e dimanche du temps ordinaire



Chers paroissiens,

Nous avons eu la joie d'accueillir de nouvelles têtes dimanche dernier à l'occasion de notre rentrée paroissiale (bien arrosée !) Que chacun se sente chez soi, comme dans une famille. Continuons à nous rencontrer et n'attendons pas les diners paroissiaux pour nous inviter. Les activités reprennent tranquillement avec cette semaine le caté paroissial le mardi. Portons les catéchistes dans nos prières et les enfants afin qu'ils s'ouvrent leur cœur au Seigneur Jésus.

Le parcours alpha redémarre très prochainement, le jeudi 28 septembre. Pensons dès à présent aux personnes que nous allons inviter ; cette proposition simple et conviviale peut changer des vies !

Enfin, l'adoration a repris cette semaine... quelle source de grâce pour notre paroisse ! N'hésitez pas prendre un créneau d'adoration dans la semaine.

pères Gaël, Ludovic et Gilbert

Chants de la Messe du dimanche 17 septembre

Entrée	Venez chantons notre Dieu - p 93
Psaume	Le Seigneur est tendresse et pitié.
PU	Seigneur, écoute nos prières.
Offertoire	Moi si j'avais commis (ste Thérèse de L'Enfant Jésus)
Communion	Recevez le Christ p.151
Sortie	Sois exalté sur la terre - p 112

Chants de la Messe du dimanche 24 septembre

Entrée	Criez de joie - p 96
Psaume	Proche est le seigneur.
PU	la miséricorde du seigneur.
Offertoire	Ne crains pas - p 142
Communion	Laissez-vous consumer - p 168
Sortie	Je suis dans la joie - p 116

Vous pouvez acheter un carnet de chants paroissial au prix de 4 euros.

Si vous souhaitez recevoir régulièrement des informations de la paroisse, **abonnez-vous à sa Newsletter** ; elle sort tous les 15 jours en alternance avec la feuille d'annonce.

Pour cela il vous suffit d'aller sur le site et de vous laisser guider !

site : www.sainthelier.net

paroisse@saint-helier.net / Tel : 02 99 41 82 94

LE PARCOURS ALPHA CLASSIC



UN TEMPS POUR...

Rencontrer. Questionner. Partager. Méditer. Se détendre. Rire. Découvrir.

Une façon simple et agréable de réfléchir sur le sens de la vie autour d'un bon repas.

Le parcours permet de parler spiritualité, de ses propres questions et convictions sur le sens de la vie. Informels et conviviaux, les Parcours Alpha Classic sont ouverts à tous, sans engagement.



Soirée découverte : jeudi 28 septembre, à 19h15 salle SPSP (133 rue saint Hélier)...

Pour en savoir plus ou vous inscrire : Jean Pascal et Françoise à alpha.rennes@gmail.com ou au 06 84 80 35 45

Le patronage Saint Hélier,
un lieu pour grandir ensemble.



Pour sa troisième année, le **patronage** accueille des **enfants de 6 à 12 ans** et ouvre un petit groupe de collégiens à partir de la 5ème.

Nous cherchons des personnes de tout âge pour constituer son équipe de bénévoles.

Vous êtes intéressés :

- pour l'aide aux devoirs (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h45 à 18h environ)

- aider à animer des activités et encadrer les enfants le mercredi (matin et/ou midi et/ou après-midi) : tous les talents sont les bienvenus !
- donner un coup de main logistique : rangement, goûter, ménage... tout est possible !

Vous pouvez contacter Virginie au 06.01.99.89.01 ou patronagesainthelier@gmail.com

Pour nous découvrir, c'est ici : <https://sites.google.com/view/patronagesaint-helier/accueil>

Catéchèse

KT paroissial (à partir du Ce1) : tous les mardis à 17h30 (salles le long du jardin)

Démarrage : mardi 19 septembre.

Bon Berger (pour les 3-6 ans) : Catéchèse à partir de la méthode Montessori ; tous les mercredis de 16h30 à 18h00.

Démarrage : mercredi 27 septembre.



La catéchèse à l'école st Michel cherche de bonnes volontés...
le vendredi 15h30, tous les 15 jours.

Avance Au Large (Collégiens et Lycéen)

Des groupes (distincts) pour se retrouver entre collégiens et entre lycéens, une fois par mois, le vendredi soir. De quoi te faire de belles amitiés et grandir vers le Christ.

Démarrage : vendredi 29 septembre !

Contact et inscriptions :

Lycéens : Robin et Claire à aalsainthelier@gmail.com.

Collégiens : Ostiane et Suliac à AL_collegien_Saint_Helier@outlook.fr

Nouveau : parcours « jeunes actifs à Saint-Hélier » !

Tu entres dans la vie professionnelle, ou bien travailles déjà depuis quelques années ; tu as entre 23 et 35 ans ; et tu es paroissien de Saint-Hélier ou membre de l'Emmanuel ? ... Alors écoutes bien cette annonce qui est faite pour toi et pourrait illuminer ton année.

Nous proposons aux jeunes professionnels de la paroisse qui le souhaitent de s'engager sur un parcours annuel reposant sur deux axes complémentaires :

- un temps fraternel, de louange et de formation un mercredi soir par mois,

- des temps de services plus réguliers, par petite fraternité, en fonction des affinités de chacun.

Soirée de présentation : **le mercredi 27 septembre à 20h** (Saint-Pierre/ Saint Paul) autour d'un buffet diner où chaque participant est invité à apporter de manière simple un plat à partager.

Liturgie : chants et accompagnement musical

Vous avez une belle voix que vous souhaiteriez mettre à profit de l'assemblée dominicale ?

Vous pouvez jouer de l'orgue ou un autre instrument ponctuellement ?

Rendez-vous : **mercredi 27 septembre à 20h30** salle le long du jardin



Le jardin du presbytère cherche de bonnes volontés...

Vous cherchez à vous rendre disponible de manière ponctuelle dans l'année et vous aimez jardiner ? Rejoignez l'équipe d'entretien du jardin du presbytère !

Prochaine ½ journée : **samedi 30 septembre** à 14h

(les suivantes : les 18 novembre et 9 décembre)

Contact : Benoit Laurent au 07 81 80 06 52

bml.f.laurent@neuf.fr

Propositions en dehors de la paroisse

« **Parcours Amitié, Amour, Sexualité** » animé par l'association TeenSTAR Rennes pour lycéens/lycéennes. Réunion d'information le **19 septembre 2023, 20h30** salle St Pierre St Paul. Inscriptions : <https://urlz.fr/mKYF>. Contact : teenstar35@gmail.com."

Invitation de Mgr Pierre d'Ornellas au **vernissage de l'exposition *Du cri du cœur à la voix des Justes***, le mercredi **20 septembre 2023 à 19h30**.

Cette exposition fait mention des « Justes parmi les Nations » du Département d'Ille-et-Vilaine, ainsi que de Jules Isaac qui est né à Rennes, à l'occasion du 60^{ème} anniversaire de son décès, le 5 septembre 1963 à Aix-en-Provence.