



Paroisse Saint Héliér

Semaines du 5 au 18 mars 2023



« Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. » Mt 17, 1-9

Chers frères et sœurs,

Le pape nous a laissé un message pour ce nouveau carême qu'il compare à cette montée des trois disciples Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor avec leur maître qu'ils auront la grâce de voir, transfiguré. Voici quelques indications à suivre qu'il nous donne pour vivre ce temps privilégié :

« Pour approfondir notre connaissance du Maître, pour comprendre et accueillir à fond le mystère du salut divin, réalisé dans le don total de soi par amour, il faut se laisser conduire par lui à l'écart et en hauteur, en se détachant des médiocrités et des vanités. Il faut se mettre en chemin, un chemin qui monte, qui exige effort, sacrifice, concentration, comme une excursion en montagne. Pour cette "retraite" sur le mont Thabor, Jésus emmène avec lui trois disciples, choisis pour être témoins d'un événement unique. Il veut que cette expérience de grâce ne soit pas solitaire, mais partagée, comme l'est, du reste, toute notre vie de foi. Jésus, on doit le suivre ensemble. Et c'est ensemble, comme Église pérégrinant dans le temps, que l'on vit l'année liturgique et, à l'intérieur de celle-ci, le Carême, en marchant avec ceux que le Seigneur a placés à nos côtés comme compagnons de voyage. »

Chants de la Messe du dimanche 5 mars

Entrée	Dieu de l'univers - n°7
Psaume	Seigneur ton amour soit sur nous.
PU	Dieu saint, saint fort, saint immortel !
Offertoire	Rends nous la joie d'être sauvés - n°4
Communion	Le seigneur est ma lumière et mon salut - n°8
Sortie	Pour toi Seigneur les chants de notre cœur - n°9

Chants de la Messe du dimanche 12 mars

Entrée	Voici le Seigneur le fils de Dieu - n°10
Psaume	Aujourd'hui si vous entendez ma voix.
PU	Seigneur nous crions vers toi !
Offertoire	Rends nous la joie d'être sauvés - n°4
Communion	Si tu savais le don de Dieu - n°11
Sortie	Saint est son nom - n°12

Programme paroissial semaines 10 & 11

Mercredi 8 mars Prière des malades à 19h30, précédée du chapelet.

Mercredi 15 mars Soirée miséricorde à 20h30 (Louange, adoration, confession & prière des frères)

Parcours Abraham

Des groupes se sont déjà constitués mais il est toujours possible de s'inscrire ou de former un groupe. Pour cela, vous pouvez envoyer vos coordonnées à l'adresse suivante : paroisse@saint-helier.net

Des groupes peuvent se former sur la paroisse les vendredis de 12h30 à 13h30 (salle St Pierre St Paul) sur demande ou en soirée.

Les méditations proposées sont en lignes (ou vidéo ou audio) par le père Luc Pialoux (20 minutes), bibliste, curé de la paroisse St Luc de Rennes, et prêtre de la communauté de l'Emmanuel. <https://prieraujourd'hui.com/parcours-prier-aujourd'hui/>



NOUVEAU sur la paroisse : Prière des Frères



A l'issue de la messe, chaque 1^{er} dimanche du mois, des frères de la paroisse peuvent prier avec vous pour déposer au Seigneur votre fardeau.

JMJ 2023 avec les Teens !

Il reste quelques places pour les ados qui sont tentés par l'aventure ! Inscription auprès d'Agnès et Patrice Pinson : grandouest.jmj2023.teens@gmail.com

Pélé paroissial 2023 à l'Île Bouchard

"Je donnerai du Bonheur dans les familles"

Les familles qui souhaitent participer à notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai**, peuvent se manifester auprès de la paroisse par mail (paroisse@saint-helier.net) pour trouver des moyens de baisser les frais d'inscription.

Vous pouvez aussi **aider les familles** en faisant un don paroissial sur le lien suivant : <https://jedonne-rennes-catholique.iraier.eu/denier/~mon-don-en-indiquant-la-paroisse> (déduction fiscale de 66%) ou par chèque à l'ordre de « ADR paroisse saint Hélier »

Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !

www.saint-helier.net -

secrétariat et accueil : paroisse@saint-helier.net ou 02 99 41 82 94



Paroisse Saint Héliér

Semaines du 5 au 18 mars 2023



« Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. » Mt 17, 1-9

Chers frères et sœurs,

Le pape nous a laissé un message pour ce nouveau carême qu'il compare à cette montée des trois disciples Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor avec leur maître qu'ils auront la grâce de voir, transfiguré. Voici quelques indications à suivre qu'il nous donne pour vivre ce temps privilégié :

« Pour approfondir notre connaissance du Maître, pour comprendre et accueillir à fond le mystère du salut divin, réalisé dans le don total de soi par amour, il faut se laisser conduire par lui à l'écart et en hauteur, en se détachant des médiocrités et des vanités. Il faut se mettre en chemin, un chemin qui monte, qui exige effort, sacrifice, concentration, comme une excursion en montagne. Pour cette "retraite" sur le mont Thabor, Jésus emmène avec lui trois disciples, choisis pour être témoins d'un événement unique. Il veut que cette expérience de grâce ne soit pas solitaire, mais partagée, comme l'est, du reste, toute notre vie de foi. Jésus, on doit le suivre ensemble. Et c'est ensemble, comme Église pérégrinant dans le temps, que l'on vit l'année liturgique et, à l'intérieur de celle-ci, le Carême, en marchant avec ceux que le Seigneur a placés à nos côtés comme compagnons de voyage. »

Chants de la Messe du dimanche 5 mars

Entrée	Dieu de l'univers - n°7
Psaume	Seigneur ton amour soit sur nous.
PU	Dieu saint, saint fort, saint immortel !
Offertoire	Rends nous la joie d'être sauvés - n°4
Communion	Le seigneur est ma lumière et mon salut - n°8
Sortie	Pour toi Seigneur les chants de notre cœur - n°9

Chants de la Messe du dimanche 12 mars

Entrée	Voici le Seigneur le fils de Dieu - n°10
Psaume	Aujourd'hui si vous entendez ma voix.
PU	Seigneur nous crions vers toi !
Offertoire	Rends nous la joie d'être sauvés - n°4
Communion	Si tu savais le don de Dieu - n°11
Sortie	Saint est son nom - n°12

Programme paroissial semaines 10 & 11

Mercredi 8 mars Prière des malades à 19h30, précédée du chapelet.

Mercredi 15 mars Soirée miséricorde à 20h30 (Louange, adoration, confession & prière des frères)

Parcours Abraham

Des groupes se sont déjà constitués mais il est toujours possible de s'inscrire ou de former un groupe. Pour cela, vous pouvez envoyer vos coordonnées à l'adresse suivante : paroisse@saint-helier.net

Des groupes peuvent se former sur la paroisse les vendredis de 12h30 à 13h30 (salle st Pierre St Paul) sur demande ou en soirée.

Les méditations proposées sont en lignes (ou vidéo ou audio) par le père Luc Pialoux (20 minutes), bibliste, curé de la paroisse St Luc de Rennes, et prêtre de la communauté de l'Emmanuel. <https://prieraujourd'hui.com/parcours-prier-aujourd'hui/>



NOUVEAU sur la paroisse : Prière des Frères



A l'issue de la messe, chaque 1^{er} dimanche du mois, des frères de la paroisse peuvent prier avec vous pour déposer au Seigneur votre fardeau.

JMJ 2023 avec les Teens !

Il reste quelques places pour les ados qui sont tentés par l'aventure ! Inscription auprès d'Agnès et Patrice Pinson : grandouest.jmj2023.teens@gmail.com

Pélé paroissial 2023 à l'Île Bouchard

"Je donnerai du Bonheur dans les familles"

Les familles qui souhaitent participer à notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai**, peuvent se manifester auprès de la paroisse par mail (paroisse@saint-helier.net) pour trouver des moyens de baisser les frais d'inscription.

Vous pouvez aussi **aider les familles** en faisant un don paroissial sur le lien suivant : <https://jedonne-rennes-catholique.iraiser.eu/denier/~mon-don> en **indiquant la paroisse** (déduction fiscale de 66%) ou par chèque à l'ordre de « ADR paroisse saint Hélier »

Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !

www.saint-helier.net -

secrétariat et accueil : paroisse@saint-helier.net ou 02 99 41 82 94

