



Paroisse Saint Héliér

Semaines du 19 février au 5 mars 2023



« Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange. » (Ps50)

Chers frères et sœurs,

Nous entrons mercredi prochain dans le temps liturgique du Carême, temps de conversion et de purification qui nous conduira tous ensemble à la joie pascale !

Le pape nous a laissé un message pour ce nouveau carême qu'il compare à cette montée des trois disciples Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor avec leur maître qu'ils auront la grâce de voir transfiguré (2nd dimanche du Carême). Voici quelques indications à suivre qu'il nous donne pour vivre ce temps privilégié :

« Pour approfondir notre connaissance du Maître, pour comprendre et accueillir à fond le mystère du salut divin, réalisé dans le don total de soi par amour, il faut se laisser conduire par lui à l'écart et en hauteur, en se détachant des médiocrités et des vanités. Il faut se mettre en chemin, un chemin qui monte, qui exige effort, sacrifice, concentration, comme une excursion en montagne. Pour cette "retraite" sur le mont Thabor, Jésus emmène avec lui trois disciples, choisis pour être témoins d'un événement unique. **Il veut que cette expérience de grâce ne soit pas solitaire, mais partagée, comme l'est, du reste, toute notre vie de foi. Jésus, on doit le suivre ensemble.** Et c'est ensemble, comme Église pèlerinant dans le temps, que l'on vit l'année liturgique et, à l'intérieur de celle-ci, le Carême, en marchant avec ceux que le Seigneur a placés à nos côtés comme compagnons de voyage. »

Pour parvenir avec Lui à destination, le pape nous indique en particulier **un sentier à suivre**. Celui-ci fait « référence à l'impératif que Dieu le Père adresse aux disciples sur le Thabor, alors qu'ils contemplent Jésus transfiguré. La voix venant de la nuée dit : « Écoutez-le » (Mt 17, 5). La première indication est donc très claire : écouter Jésus. Le Carême est un temps de grâce dans la mesure où nous nous mettons à l'écoute de Celui qui parle.

En plus des Écritures, le Seigneur nous parle à travers les frères, surtout par les visages et par les histoires de ceux qui ont besoin d'aide (...)

A l'invitation du pape à marcher ensemble, en compagnons de route, à l'écoute de la Parole de Dieu et désireux de participer à cette transfiguration, nous vous proposons ainsi de vivre notre parcours de carême paroissial. En suivant en particulier l'itinéraire du père des croyants, nous découvrirons qu'« à la suite d'Abraham, devenir saint, c'est possible ! »

Chants de la Messe du dimanche 19 février

Entrée	Rendons gloire à notre Dieu - p.88
Psaume	Bénis le Seigneur ô mon âme.
PU	Seigneur écoute-nous, Seigneur exauce-nous !
Communion	Goûtez et voyez - p.137
Sortie	Béni soit Dieu le Père - p.53

Programme paroissial semaines 7 & 8

Mardi 21 février	Formation en ligne sur Jésus : "Il appelle et envoie", de 20h30 à 22h, salle St Pierre St Paul.
Mercredi 22 février	Messe des Cendres à 19h00. La messe de 9h00 est annulée.
Jeudi 2 mars	Heure Sainte à 21h00. Adoration méditée sur l'agonie de Jésus à Gethsémani.
Samedi 4 mars	Préparation 1ere communion des enfants, de 10h30 à 12h, salle St Pierre St Paul



Parcours Abraham : « Devenir saint, c'est possible » en 6 rencontres de petits groupes.

Proposez-vous pour être hôte et responsable de petit groupe (de 6 ou 7 personnes) !

Ou inscrivez-vous comme participants auprès du secrétariat. paroisse@saint-helier.net

Ce petit groupe peut se retrouver chez l'un ou l'autre ou dans une salle paroissiale (sur le temps du midi par exemple ou un soir).

Les méditations proposées sont en lignes (ou vidéo ou audio) par le père Luc Pialoux (20 minutes), bibliste, curé de la paroisse St Luc de Rennes, et prêtre de la communauté de l'Emmanuel. <https://prieraujourd'hui.com/parcours-prier-aujourd'hui/>

Pélé paroissial 2023

Vivons tous ensemble notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai** ! Cela sera une belle occasion de partage fraternel et de prière pour confier à Notre Dame de la prière toutes nos intentions personnelles et paroissiales. Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !

www.saint-helier.net -

secrétariat et accueil : paroisse@saint-helier.net ou 02 99 41 82 94



Paroisse Saint Héliér

Semaines du 19 février au 5 mars 2023



« Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange. » (Ps50)

Chers frères et sœurs,

Nous entrons mercredi prochain dans le temps liturgique du Carême, temps de conversion et de purification qui nous conduira tous ensemble à la joie pascalle !

Le pape nous a laissé un message pour ce nouveau carême qu'il compare à cette montée des trois disciples Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor avec leur maître qu'ils auront la grâce de voir transfiguré (2nd dimanche du Carême). Voici quelques indications à suivre qu'il nous donne pour vivre ce temps privilégié :

« Pour approfondir notre connaissance du Maître, pour comprendre et accueillir à fond le mystère du salut divin, réalisé dans le don total de soi par amour, il faut se laisser conduire par lui à l'écart et en hauteur, en se détachant des médiocrités et des vanités. Il faut se mettre en chemin, un chemin qui monte, qui exige effort, sacrifice, concentration, comme une excursion en montagne. Pour cette "retraite" sur le mont Thabor, Jésus emmène avec lui trois disciples, choisis pour être témoins d'un événement unique. **Il veut que cette expérience de grâce ne soit pas solitaire, mais partagée, comme l'est, du reste, toute notre vie de foi. Jésus, on doit le suivre ensemble.** Et c'est ensemble, comme Église pèlerinant dans le temps, que l'on vit l'année liturgique et, à l'intérieur de celle-ci, le Carême, en marchant avec ceux que le Seigneur a placés à nos côtés comme compagnons de voyage. »

Pour parvenir avec Lui à destination, le pape nous indique en particulier **un sentier à suivre**. Celui-ci fait « référence à l'impératif que Dieu le Père adresse aux disciples sur le Thabor, alors qu'ils contemplent Jésus transfiguré. La voix venant de la nuée dit : « Écoutez-le » (Mt 17, 5). La première indication est donc très claire : écouter Jésus. Le Carême est un temps de grâce dans la mesure où nous nous mettons à l'écoute de Celui qui parle.

En plus des Écritures, le Seigneur nous parle à travers les frères, surtout par les visages et par les histoires de ceux qui ont besoin d'aide (...)

A l'invitation du pape à marcher ensemble, en compagnons de route, à l'écoute de la Parole de Dieu et désireux de participer à cette transfiguration, nous vous proposons ainsi de vivre notre parcours de carême paroissial. En suivant en particulier l'itinéraire du père des croyants, nous découvrirons qu'« à la suite d'Abraham, devenir saint, c'est possible ! »

Chants de la Messe du dimanche 19 février

Entrée	Rendons gloire à notre Dieu - p.88
Psautre	Bénis le Seigneur ô mon âme.
PU	Seigneur écoute-nous, Seigneur exauce-nous !
Communion	Goûtez et voyez - p.137
Sortie	Béni soit Dieu le Père - p.53

Programme paroissial semaines 7 & 8

Mardi 21 février	Formation en ligne sur Jésus : "Il appelle et envoie", de 20h30 à 22h, salle St Pierre St Paul.
Mercredi 22 février	Messe des Cendres à 19h00. La messe de 9h00 est annulée.
Jeudi 2 mars	Heure Sainte à 21h00. Adoration méditée sur l'agonie de Jésus à Gethsémani.
Samedi 4 mars	Préparation 1ere communion des enfants, de 10h30 à 12h, salle St Pierre St Paul



Parcours Abraham : « Devenir saint, c'est possible » en 6 rencontres de petits groupes.

Proposez-vous pour être hôte et responsable de petit groupe (de 6 ou 7 personnes) !

Ou inscrivez-vous comme participants auprès du secrétariat. paroisse@saint-helier.net

Ce petit groupe peut se retrouver chez l'un ou l'autre ou dans une salle paroissiale (sur le temps du midi par exemple ou un soir).

Les méditations proposées sont en lignes (ou vidéo ou audio) par le père Luc Pialoux (20 minutes), bibliste, curé de la paroisse St Luc de Rennes, et prêtre de la communauté de l'Emmanuel. <https://prieraujourd'hui.com/parcours-prier-aujourd'hui/>

Pélé paroissial 2023

Vivons tous ensemble notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai** ! Cela sera une belle occasion de partage fraternel et de prière pour confier à Notre Dame de la prière toutes nos intentions personnelles et paroissiales. Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !

www.saint-helier.net -

secrétariat et accueil : paroisse@saint-helier.net ou 02 99 41 82 94