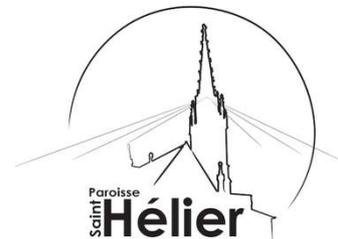




# Paroisse Saint Héliér

Semaines du 12 au 26 février  
2023



*« Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange. » (Ps50)*

*Le Carême est le temps de la préparation à la fête de Pâques. Ce temps nous invite à nous recentrer sur l'essentiel. 40 jours, c'est le temps que dure le Carême en référence au temps passé dans le désert par le peuple d'Israël (40 ans) et par le Christ (40 jours). Il commence avec le Mercredi des cendres et culmine avec la Semaine sainte. Le Samedi saint marque la fin du Carême. C'est un temps où le Seigneur veut nous renouveler intérieurement.*

## Quel est le sens du Carême ?



### LAPRIÈRE

Durant le Carême, la prière peut nous permettre de retrouver une relation plus directe avec le Seigneur.



### LE JEÛNE

En faisant un effort particulier (par exemple en se privant de chocolat, viande,...), le jeûne nous permet de gagner en liberté intérieure.



### LEPARTAGE

Pour être davantage en relation avec les autres, libres et détachés des biens matériels. Le Carême nous invite à être attentifs à ceux qui sont dans le besoin.



### LEPARDON

Le Carême est un moment privilégié pour réajuster son cœur au Seigneur. Dans le sacrement de réconciliation nous reconnaissons nos péchés et accueillons sa miséricorde envers nous.



## Chants de la Messe du dimanche 12 février

<b>Entrée</b>	Venez chantons notre Dieu - p.93
<b>Psaume</b>	Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur.
<b>PU</b>	Dans ta miséricorde, Seigneur écoute-nous !
<b>Communion</b>	La Sagesse a dressé une table - p.137
<b>Sortie</b>	Chantons sans fin le nom du Seigneur - p.53

## Chants de la Messe du dimanche 19 février

<b>Entrée</b>	Rendons gloire à notre Dieu - p.88
<b>Psaume</b>	Bénis le Seigneur ô mon âme.
<b>PU</b>	Seigneur écoute-nous, Seigneur exauce-nous !
<b>Communion</b>	Goûtez et voyez - p.137
<b>Sortie</b>	Béni soit Dieu le Père - p.53

## **Programme paroissial semaines 7 & 8**

**Mardi 14 février**

2<sup>ème</sup> Soirée du parcours "Explorer la Bible" à 20h30, salle SPSP. Un parcours pour avoir les bases sur la Bible et le goût de la lecture des Saintes Écritures !

**Mardi 21 février**

Formation en ligne sur Jésus : "Il appelle et envoie", de 20h30 à 22h, salle SPSP.

## **Pélé paroissial 2023**

Vivons tous ensemble notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai** ! Cela sera une belle occasion de partage fraternel et de prière pour confier à Notre Dame de la prière toutes nos intentions personnelles et paroissiales. Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



*Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !*  
[www.saint-helier.net](http://www.saint-helier.net) - secrétariat et accueil : [paroisse@saint-helier.net](mailto:paroisse@saint-helier.net) ou 02 99 41 82 94



# Paroisse Saint Héliier

Semaines du 12 au 26  
février 2023



*« Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne. Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange. » (Ps50)*

*Le Carême est le temps de la préparation à la fête de Pâques. Ce temps nous invite à nous recentrer sur l'essentiel. 40 jours, c'est le temps que dure le Carême en référence au temps passé dans le désert par le peuple d'Israël (40 ans) et par le Christ (40 jours). Il commence avec le Mercredi des cendres et culmine avec la Semaine sainte. Le Samedi saint marque la fin du Carême. C'est un temps où le Seigneur veut nous renouveler intérieurement.*

## Quel est le sens du Carême ?



### LAPRIÈRE

Durant le Carême, la prière peut nous permettre de retrouver une relation plus directe avec le Seigneur.



### LE JEÛNE

En faisant un effort particulier (par exemple en se privant de chocolat, viande,...), le jeûne nous permet de gagner en liberté intérieure.



### LEPARTAGE

Pour être davantage en relation avec les autres, libres et détachés des biens matériels, Le Carême nous invite à être attentifs à ceux qui sont dans le besoin.



### LEPARDON

Le Carême est un moment privilégié pour réajuster son cœur au Seigneur. Dans le sacrement de réconciliation nous reconnaissons nos péchés et accueillons sa miséricorde envers nous.



## Chants de la Messe du dimanche 12 février

<b>Entrée</b>	Venez chantons notre Dieu - p.93
<b>Psaume</b>	Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur.
<b>PU</b>	Dans ta miséricorde, Seigneur écoute-nous !
<b>Communion</b>	La Sagesse a dressé une table - p.137
<b>Sortie</b>	Chantons sans fin le nom du Seigneur - p.53

## Chants de la Messe du dimanche 19 février

<b>Entrée</b>	Rendons gloire à notre Dieu - p.88
<b>Psaume</b>	Bénis le Seigneur ô mon âme.
<b>PU</b>	Seigneur écoute-nous, Seigneur exauce-nous !
<b>Communion</b>	Goûtez et voyez - p.137
<b>Sortie</b>	Béni soit Dieu le Père - p.53

## **Programme paroissial semaines 7 & 8**

**Mardi 14 février**

2<sup>ème</sup> Soirée du parcours "Explorer la Bible" à 20h30, salle SPSP. Un parcours pour avoir les bases sur la Bible et le goût de la lecture des Saintes Écritures !

**Mardi 21 février**

Formation en ligne sur Jésus : "Il appelle et envoie", de 20h30 à 22h, salle SPSP.

## **Pélé paroissial 2023**



Vivons tous ensemble notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai** ! Cela sera une belle occasion de partage fraternel et de prière pour confier à Notre Dame de la prière toutes nos intentions personnelles et paroissiales. Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.



*Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !*  
[www.saint-helier.net](http://www.saint-helier.net) - secrétariat et accueil : [paroisse@saint-helier.net](mailto:paroisse@saint-helier.net) ou 02 99 41 82 94

