



# Paroisse Saint Hélier

Semaines du 22 janvier au 12 février 2023  
(4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dimanche du Temps Ordinaire)



Dimanche 22 janvier : Quête pour la Journée mondiale des lépreux, merci de l'accueil que vous réserverez aux bénévoles de l'association Raoul Follereau.

## Voici les **dix conseils du Pape François pour devenir saint**

**Ne te défile pas** : Nous sommes TOUS appelés à être des saints en vivant avec amour et vérité, en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve.

**Laisse-toi guider par les Béatitudes** : Nous pouvons les vivre que si l'Esprit Saint nous envahit avec toute sa puissance et nous libère de la faiblesse et de l'égoïsme, du confort et de l'orgueil.

**Tu veux aimer ? Agis.** Se consacrer, s'employer et s'évertuer à essayer de vivre les œuvres de miséricorde.

**Cultive l'humilité** : il s'agit d'un chemin pour imiter Jésus et grandir dans l'union avec lui.

**Sois dans la joie** : Le saint est capable de vivre joyeux et avec le sens de l'humour. Tout en demeurant réaliste, il éclaire les autres avec un esprit positif et rempli d'espérance.

**Ose évangéliser** : la sainteté doit être audace, vers les périphéries et les frontières.

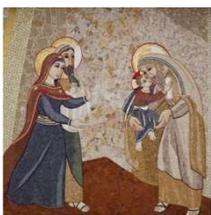
**Ne te résigne jamais** : laissons le Seigneur venir nous émerveiller, nous secouer dans notre sommeil, nous libérer de l'inertie. Ouvrons les yeux et les oreilles, et surtout le cœur, pour nous laisser émouvoir par ce qui se passe autour de nous et par le cri de la Parole vivante et efficace du Ressuscité.

**Prie chaque jour et recommence** : la prière confiante est une réaction du cœur qui s'ouvre à Dieu face à face, où on fait taire tous les bruits pour écouter la voix du Seigneur qui résonne dans le silence.

**Prépare-toi au combat** : il faut de la force et du courage pour résister aux tentations du diable et annoncer l'Évangile.

**Apprendre à discerner ce que Dieu veut pour toi** : ce qui est en jeu, c'est le sens de ma vie devant le Père, qui me connaît et qui m'aime. Le vrai sens de mon existence que personne ne connaît mieux que lui. « Exhortation apostolique "Soyez dans la joie et l'allégresse", 9 avril 2018 »

## **Fêtons la vie consacrée !**



Jeudi 2 février à 19h00, messe de la présentation de Jésus au Temple, suivie d'un temps convivial. Avec la présence des religieux et consacrés sur la paroisse.

**Abonnez-vous à notre «Newsletter» pour recevoir des informations régulières !**  
[www.saint-helier.net](http://www.saint-helier.net) - secrétariat et accueil : [paroisse@saint-helier.net](mailto:paroisse@saint-helier.net) ou 02 99 41 82 94

## Chants de la Messe du dimanche 5 février

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Entrée</b>     | Criez de joie vous les pauvres de cœur - p.96                                 |
| <b>Psaume</b>     | Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.              |
| <b>PU</b>         | O Seigneur, éternel est ton amour,<br>N'arrête pas l'œuvre de tes mains (bis) |
| <b>Offertoire</b> | Source de tout amour - p.173 (Oremus)   |
| <b>Communion</b>  | Bienheureux qui m'écoute - p.123  |
| <b>Sortie</b>     | Sois exalté sur la Terre - p.112  |

## **Programme paroissial semaines 5 & 6**

- Mardi 31 janvier** Formation en ligne sur Jésus : "Il appelle et envoie", de 20h30 à 22h, salle SPSP.
- Mercredi 1<sup>er</sup> février** Soirée avec les catéchumènes adultes (adultes ou jeunes qui demandent le baptême) à 20h30, salle SPSP.
- Jeudi 2 février** Heure sainte ♥, Adoration méditée dans l'église, à **21h00**.
- Mardi 7 février** Soirée découverte du parcours "**Explorer la Bible**" à **20h30**, salle SPSP. Un parcours pour avoir les bases sur la Bible et le goût de la lecture des Saintes Écritures !
- Mercredi 8 février** **Prière des malades à partir de 19h** pour le chapelet, puis 19h30 pour la veillée.
- Jeudi 9 février** Réunion pour les parents qui souhaitent inscrire leur enfant à la préparation pour la Première communion, à 20h30 salle SPSP. Celle-ci aura lieu le dimanche 11 juin.

## **Propositions paroissiales**

### o **Découverte de la Communauté de l'Emmanuel**

Vous êtes invités à partager la prochaine rencontre de la communauté de l'Emmanuel sur la paroisse le **dimanche 5 février** entre 12h et 16h30, salle st Pierre st Paul.

Inscription auprès de Mayalène de Rochebouët au 06 74 92 75 85 ou par mail : [secteurjeannejugan@gmail.com](mailto:secteurjeannejugan@gmail.com)



### o **Pèlerinage paroissial 2023**

Vivons tous ensemble notre pèlerinage paroissial 2023 au **sanctuaire marial de l'Île Bouchard**, le **week-end des 13 & 14 mai** ! Cela sera une belle occasion de partage fraternel et de prière pour confier à Notre Dame de la prière toutes nos intentions personnelles et paroissiales. Le sanctuaire nous demande déjà une préinscription que vous pouvez effectuer avec le Qr code ci-contre.

