



## LECTIO DIVINA

LA LECTIO DIVINA est une lecture priante de l'Écriture Sainte – individuelle ou communautaire – afin de nous nourrir du « pain de la vie », la Parole de Dieu.

En ce temps particulier de confinement, la paroisse vous invite à entrer dans la Parole de Dieu, pour qu'elle fasse sa demeure en vous, car OUI Dieu parle. Que dit-il au monde, à l'Église ? Qu'a-t-il à me dire pour aujourd'hui ?

**A partir du texte de l'Évangile de ce dimanche, nous vous invitons à vivre cette expérience de Lectio divina.**

- Le lieu: nos églises (voir horaires d'ouverture), ou chez vous dans un lieu calme.
- Le temps: trente minutes au moins.
- Disposition du corps et du cœur : détente, réceptivité, silence intérieur et désir du cœur.



## DÉROULEMENT DE LA LECTIO DIVINA

- 1 Toujours commencer par appeler l'Esprit-Saint.  
« Si quelqu'un n'a pas reçu l'Esprit de Dieu, il ne peut d'aucune manière comprendre la Parole de Dieu » - St Grégoire le Grand)
- 2 Lire le texte calmement, plusieurs fois (jusqu'à 4 fois) :  
c'est une expérience d'ÉCOUTE. Laisser les mots et les paroles résonner en nous et comprendre ce que nous lisons.  
« Heureux l'homme qui murmure la Parole de Dieu » Ps 1,2
- 3 Demeurer dans la Parole : continuer à creuser le sens de la Parole et découvrir quel visage de Dieu se dévoile et comment Il s'adresse à moi personnellement pour aujourd'hui.  
« Déciffrer ta Parole illumine et les simples comprennent » Ps 119, 130
- 4 Prie ! La dernière étape de la Lectio divina c'est le dialogue avec Dieu. IL te parle et toi tu réponds, tu entres dans une douce conversation avec peu de mots (parfois un seul murmuré au fond du cœur). Ne pas négliger ce temps de cœur à cœur qui prend le nom d'oraison. Si tu as des distractions, ne t'inquiètes pas, Dieu est toujours là. Reviens vers Lui doucement. Si besoin, relies un passage de l'Évangile.
- 5 Réaliser la Parole reçue pour les jours à venir.  
Écouter et mettre en pratique cette parole qui devient lampe et lumière pour notre vie, notre semaine !  
« Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu, et qui la gardent ! » (Luc 11,28).