

# PAROISSE SAINT HELIER



4<sup>ème</sup> dimanche de Carême  
Dimanche 11 mars

**Le carême : un temps privilégié de pénitence et de jeûne.**

Mais quelle pénitence et quel jeûne le Seigneur veut-il de l'homme? Le risque, en effet, est de «maquiller» une pratique vertueuse, d'être «incohérents». Et il ne s'agit pas seulement de « choix alimentaires », **mais de styles de vie pour lesquels on doit avoir l'«humilité» et la «cohérence» de reconnaître et de corriger ses propres péchés.**

Tel est en résumé la réflexion que, au début du chemin quadragésimal, le Pape a proposée aux fidèles au cours de la Messe célébrée à Sainte-Marthe dans la matinée du vendredi 16 février.

Le mot-clé de la méditation, suggéré par la liturgie du jour, a été « jeûne »: «Jeûne devant Dieu, un jeûne qui est adoration, un jeûne sérieux», car «jeûner est l'un des devoirs à accomplir pendant le carême».

**C'est la parole de Dieu qui nous admoneste pour que «notre jeûne soit vrai. Vraiment sérieux».** Dans la première lecture (Isaïe, 58, 1-9), «le prophète souligne de nombreuses incohérences dans la pratique de la vertu». «Si tu veux faire pénitence, fais-la en paix. Mais tu ne peux pas, d'un côté, parler avec Dieu et, de l'autre, parler avec le diable, les inviter tous les deux à jeûner; cela est une incohérence».

Et, toujours en suivant les indications de l'Écriture — **«Ne jeûnez plus comme vous le faites aujourd'hui, de manière à faire entendre tout haut votre vacarme» — François a mis en garde contre l'exhibitionnisme incohérent.** C'est l'attitude de celui qui, par exemple, rappelle toujours: «Nous sommes catholiques, nous pratiquons; j'appartiens à cette association, nous jeûnons toujours, nous faisons pénitence». Il leur a demandé de manière idéale: «Mais jeûnez-vous avec cohérence ou bien faites-vous pénitence de manière incohérente comme le dit le Seigneur, dans le bruit, pour que tous la voient et disent: “Mais quelle personne juste, quel homme juste, quelle femme juste”?». En effet, cela «est un maquillage; c'est maquiller la vertu. C'est maquiller le commandement».

Au contraire, le Seigneur «conseille aux pénitents, à ceux qui jeûnent de se maquiller, mais sérieusement: **«Jeûne, mais maquillé pour que les gens ne voient pas que tu es en train de faire pénitence. Souris, sois content».** Face aux nombreuses personnes qui «ont faim et ne peuvent pas sourire», c'est la suggestion faite au croyant: «Tu cherches la faim pour aider les autres, mais toujours avec le sourire, parce que tu es un enfant de Dieu, le Seigneur t'aime beaucoup et t'a révélé ces choses. Mais sans incohérences».

La réflexion du Pape est alors descendue encore plus en profondeur, sollicitée par la question: **«quel jeûne veut le Seigneur?»**. La réponse vient encore de l'Écriture, où on lit tout d'abord: «Courber sa tête comme un jonc». C'est-à-dire: s'humilier. Et à celui qui demande: **«Comment dois-je faire pour m'humilier?»**, le Pape a répondu: **«Mais pense à tes péchés. Chacun de nous en a tellement». Et**

«éprouve de la honte», car même si le monde ne les connaît pas, Dieu les connaît bien. Cela est donc «le jeûne que désire le Seigneur: la vérité, la cohérence».

On doit ajouter quelque chose: il faut donc «ôter le lien du joug, briser les chaînes iniques, rendre la liberté aux opprimés, briser chaque joug». Et, en commentant le prophète qui admoneste: «partager le pain avec celui qui a faim, accueillir chez soi les pauvres, les sans-abris», **le Pape a précisé: «Aujourd'hui on discute si on doit donner un toit ou pas à ceux qui viennent le demander...»**

Et les indications continuent: «Habiller une personne que tu vois nue», mais «sans négliger tes parents». C'est le vrai jeûne, celui qui concerne la vie de chaque jour. «Nous devons faire pénitence, nous devons avoir un peu faim, nous devons prier davantage», a dit François; mais si «nous faisons beaucoup pénitence» **et que nous ne vivons pas ainsi le jeûne, «le germe qui naîtra de là» sera «l'orgueil», celui que se vante de son propre jeûne. Il faut donc «demander humblement la grâce de la cohérence».** Pape François Messe à Sainte Marthe, 16 février 2018

**CHANTS : sur la feuille de chants du Carême, merci d'en prendre soin !**

**Lectures liturgiques de l'Année A en raison des Scrutins .**

**Entrée :** Ouvre mes yeux, Seigneur, fais que je vois ! - 14  
**Psaume 22 :** Mon âme se repose en paix sur Dieu seul, de Lui vient mon salut  
**PU :** Ecoute nos prières, Seigneur exauce-nous  
**Communion :** Vous qui avez soif, venez à moi et buvez - 9  
**Sortie :** Tournez les yeux vers le Seigneur et rayonnez de joie- 7

Dimanche 11 mars	10h30 19h00	M. et Mme Pierre BRILLU Pour les défunts
Lundi 12 mars	19h00	Catherine Letorey + anniversaire du décès
Mardi 13 mars	19h00	Pour les défunts
Mercredi 14 mars	8h45	Pour les défunts
Jeudi 15 mars	8h45	Pour les défunts
Vendredi 16 mars	<u>19h00</u>	Pour les défunts
Samedi 17 mars	9h00	Pour les défunts
Dimanche 18 mars	10h30 19h00	M <sup>me</sup> Madeleine VERGER+ M. Noël PAYEN+

**• PRIONS POUR :**

- **Madeleine Riaudel** dont les obsèques ont été célébrées cette semaine.
- **Les catéchumènes :** Marianne, Jean-François, Titouan, Chloé, Selma et Jeanne



**RETRAITE CAR'AIME ET JEÛNE paroisse St Hélier**

Proposition de participer au **jeûne intégral**  
 qui aura lieu du **18 au 25 Mars 2018** .

Rencontre les vendredis soirs entre le **23 Février et le 16 Mars**

Plus de renseignements : Jean-Baptiste DUBREUIL 06 61 95 26 86 -

## Un Car'aime de Joie ça vous tente ?

- *Mardi 13 mars : Spectacle « Le souffle d'Etty »*
- *à l'auditorium du Lycée Assomption -18, Bd Paul Painlevé à 20h30. ( Cf Affiches et tracts a l'Eglise )*
- **Mercredi 14 mars** : Prière des malades à l'église, de 19h30 à 20h30.
- **Vendredi 16 mars : SOIREE 2** : Messe à 19h, + soupe et pain, puis partage autour du témoignage de conversion de Nicolas Desgrées du Loû .
- **Mardi 20 mars : Veillée miséricorde** à 20h30 à l'église St Hélier
- **Vendredi 23 mars : SOIREE 3** : Messe à 19h : puis « tous au ciné », pour aller voir ensemble le film « **Jésus L'Enquête** ». Fin vers 22h30.
- **Samedi 24 mars** : confessions de 9h45 à midi.



### *Triduum Pascal*



#### ❖ **Mercredi Saint 28 mars** :

19h00 : Messe chrimale, cathédrale

Saint Pierre de RENNES

Pas de messe à St Hélier le matin

#### ❖ **Jeudi Saint 29 mars** :

19h00 : Célébration de la Sainte Cène

21h00-22h00 : Heure Sainte

22h00 - 8h00 : Adoration nocturne dans l'église

#### ❖ **Vendredi Saint 30 mars** :

12h10 : chemin de croix itinérant

17h00 - 19h00 : confessions (église)

19h00 : Office de la Passion

#### ❖ **Samedi Saint 31 mars** :

9h00-11h00 : confessions

11h00 : temps de prière

12h00 : déjeuner frugal, silence

21h00 : Veillée pascale

#### ❖ **Dimanche de Pâques 1<sup>er</sup> avril**

10h00 : Louange de la Résurrection

10h30 : Messe de Pâques

Pas de messe à 19h00

## La Passion de Loudéac 1914-2018

Dimanche 11, 18 et 25 mars à 15h00

Représentation pour les enfants : mardi 20 mars à 20h00

Spectacle de qualité qui représente la Passion de Notre Seigneur Jésus-Christ, de l'entrée à Jérusalem jusqu'à la résurrection.

[www.passionbretagne.com](http://www.passionbretagne.com)

[mail : contact@passionbretagne.com](mailto:contact@passionbretagne.com)



infos sur [www.appli-laquete.fr](http://www.appli-laquete.fr)



**WE Cana Espérance** pour les personnes séparées ou divorcées non remariées :

24-25 mars 2018 à Angers (49).

Thème : « Mon avenir toujours à construire :

Enfants, finances, loisirs, vie affective, vie spirituelle ... » Les enfants sont accueillis. Inscriptions sur le site :

<https://www.chemin-neuf.fr/fr/propositions/cana/separation-divorce/week-ends-cana-esperance>

Contact : 02 41 44 16 80 ou 06 49 21 51 49



### Le tweet de la semaine du Pape

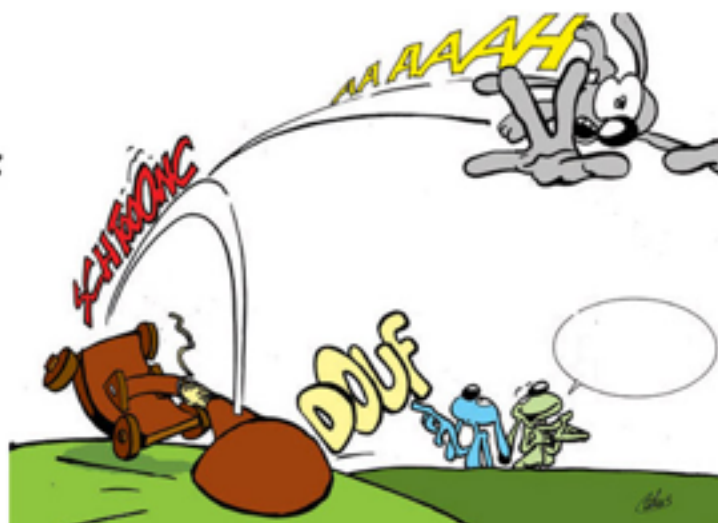
#### François

« Nous pouvons nous soutenir les uns les autres et affronter chaque défi, avec Jésus pour seul arme, avec courage et espérance. »

### La blague de la semaine :

NE CONSIDÈRE PAS SON APPARENCE  
NI SA HAUTE TAILLE, CAR JE L'AI ÉCARTÉ.

DIEU NE REGARDE PAS  
COMME  
LES HOMMES :  
LES HOMMES  
REGARDENT  
L'APPARENCE,  
MAIS LE  
SEIGNEUR  
REGARDE  
LE COEUR.



### Permanence Presbytère :

- ★ lundi de 16h00 à 19h00,
- ★ du mardi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00,
- ★ le samedi de 10h- 12h

### Louange à l'oratoire

- ★ du mardi au vendredi : 8h00.
- ★ samedi : 8h15.
- ★ dimanche, dans l'église : 10h00.

**Chapelet** : jeudi : 16h00

### Confessions dans l'église

- ★ mardi : 18h00- 19h00
- ★ vendredi : 9h15- 10h15
- ★ samedi : 9h45- 10h45